



## PLASTISCHE CHIRURGIE VOM ÄSTHETEN

### KONTAKT & BERATUNG

Die Ästheteten - Medical Spa  
Tal 13, 80331 München

plastischechirurgie@aestheten.de  
Tel.: +49 89 954719610

### OPERATIVE EINHEIT MÜNCHEN

Anästhesie Gemeinschaftspraxis  
Karlstraße 42, 80333 München

### OPERATIVE EINHEIT BAD GRIESBACH

Klinik & Hotel St. Wolfgang  
Asklepios Klinik Bad Griesbach  
Ludwigpromenade 6, 94086 Bad Griesbach



---

## PATIENTENRATGEBER ZUM THEMA

### UNTERLIDSTRAFFUNG

#### **Der Eingriff**

Eine Unterlidstraffung kann bei vielen Patienten durchgeführt werden, ist bei uns i.d.R. ambulant oder mit einem 1- tägigen stationären Aufenthalt verbunden (z.B. wenn sie mit anderen Verfahren kombiniert wird (s.u.)). Sie dauert ca. 2 Stunden.

Der Operateur macht zunächst einen kaum sichtbaren Hautschnitt 1-2mm unter der Wimpernkante des Unterlids und führt ihn noch ca. 5mm nach außen in die Lachfalten weiter. Überschüssiges Fettgewebe und Muskelanteile des Augenringmuskels (M. orbicularis oculi) werden dann entfernt und die Haut gestrafft. Das darunter liegende Septum orbitale (eine bindegewebige Trennschicht) wird je nach Bedarf gestrafft, Fettpölsterchen entfernt oder - nach einer sehr neuen Methode - aus der Augenhöhle entfernt und an anderer Stelle platziert, z.B. bei Augenringen (Fett sparende Methode).

In sehr schwierigen Fällen kann evtl. auch ein Stück patienteneigene Lederhaut unter die Unterlidhaut eingebracht werden um den Gewebemangel auszugleichen und so den „eingefallenen Ausdruck“ zu verbessern. Während der Operation wird ein Laser oder ein sehr feines Elektromesser benutzt, um selbst kleinste Blutungen sofort zu stillen.

Zum Schluss vernähen wir den Hautschnitt wieder vorsichtig mit feinsten Fäden unter Lupenvergrößerung. Der Schnitt liegt in der o.g. natürlichen Hautfaltenregion. Die Narbe ist daher später kaum sichtbar.



### **Nach der Behandlung**

Die Naht wird nur mit feinsten Pflasterstreifen abgedeckt. Ein Verband ist nicht nötig. Nach der Operation erhalten Sie spezielle Augentropfen, um Ihre Augen zu schützen und feucht zu halten.

Die Augenregion sollte möglichst bald gekühlt werden, um etwaige Blutergüsse und Schwellungen klein zu halten. Das gilt auch für die ersten 2 - 3 Tage nach dem Eingriff. Die Patienten sollten mit leicht erhöhtem Oberkörper im Bett liegen, kühlen und alle für Augen und den Körper generell anstrengenden Aktivitäten vermeiden (lesen, TV schauen, Sport, etc.)

Die Entfernung der Pflasterstreifen und der Fäden erfolgt nach 5-7 Tagen. Danach kann auch in der Lidregion wieder Wasser an die Haut kommen. Kosmetika sollten jedoch für weitere 7 Tage nicht direkt auf die verheilende Wunde aufgebracht werden.

Die Narben nach Lidoperationen sind zumeist kaum sichtbar. Die Narbenbereiche, die seitlich der Lider bestehen, können durch Rötung auch noch einige Wochen sichtbar sein, lassen sich mit Make-up aber gut kaschieren. Wir empfehlen Ihnen eine spezielle Narbencreme und Sonnenschutz mit hohem Faktor.

### **Kosten**

Eine Korrektur der Unterlider kostet ab 2300 Euro (Vor- und Nachsorge; Aufenthalt, Narkose, jährliche Nachkontrolle) abhängig von der gewählten Operationstechnik, der Medikamente und der Dauer des Aufenthaltes.

### **Kurzinfo**

OP-Dauer:	ca. 2 Std.
Narkose:	Örtliche Betäubung, Dämmer Schlaf, auf Wunsch Vollnarkose
Klinikaufenthalt:	Ambulant, auf Wunsch 1 Nacht
Fädenentfernung:	nach ca. 5-7 Tagen
gesellschaftsfähig:	nach ca. 1-2 Woche

### **Häufige Fragen und Antworten zur Unterlidstraffung**

*Wann sollte eine Unterlidstraffung frühestens durchgeführt werden?*

Es gibt hier keine Richtlinie. Wann immer Sie Ihr etwas müde wirkender Gesichtsausdruck, tiefe Falten oder Tränensäcke stört oder Sie sich jünger fühlen als Sie aussehen.

*Bin ich ein geeigneter Patient?*

Ideale Voraussetzungen für eine Augenlidkorrektur bestehen, wenn Sie

- mindestens 18 Jahre alt sind,
- allgemein in guter körperlicher Verfassung sind,
- bisher noch keine Augenoperation hatten oder schwere Augenerkrankungen haben,
- nicht schwanger sind.



### *Was passiert beim persönlichen Beratungsgespräch?*

Während der persönlichen, ca. einstündigen Beratung durch einen Facharzt für Plastische & Ästhetische Chirurgie haben Sie die Gelegenheit mit uns über Ihre persönlichen Wünsche und Erwartungen zu sprechen. Wir werden Ihnen die unterschiedlichen Möglichkeiten, das Verfahren selbst, die jeweiligen Risiken und Grenzen sowie die notwendige Narkoseform erklären. Wir führen eine gezielte Untersuchung durch, machen uns ein Bild über die Verteilung und Qualität Ihrer Haut und Hautelastizität und machen digitale Fotos zur Dokumentation und besprechen sie gleich am Bildschirm mit Ihnen.

Anhand der erhaltenen Informationen können Sie sich im Anschluss in Ruhe Gedanken machen und eine Entscheidung treffen.

Beratungen werden bei uns immer vom Operateur durchgeführt.

### *Was kann ich durch eine Unterlidkorrektur erreichen?*

Eine Unterlidkorrektur ändert Ihren Gesichtsausdruck positiv und bemerkenswert. Sie erscheinen frischer und jugendlicher und der äußere Eindruck von Müdigkeit und Alter verschwindet. Zudem hält das Ergebnis meist viele Jahre an. Das Ausmaß der Verjüngung der Augenregion ist natürlich von Patient zu Patient unterschiedlich.

WICHTIG ZU WISSEN: Eine Tränensackkorrektur kann dunkle Ränder unter den Augen nicht entfernen, ebenso wenig feine Fältchen, Krähenfüße oder hängende Augenbrauen. Es gibt aber für fast jedes Problem einen oder zwei gute Lösungsvorschläge (siehe auch unter Alternativen).

### *Sind Voruntersuchungen nötig?*

Allergien gegen Medikamente, Pflaster oder Salben sollten Sie uns in jedem Fall mitteilen, ebenso andere Vorerkrankungen an Schilddrüse, Herz oder Lunge, auch Diabetes mellitus und Augenerkrankungen, nicht ausreichende Tränenproduktion oder trockene Augen und regelmäßigen Medikamentengebrauch.

Sollten Sie sonst gesund sein, werden vor der Operation werden lediglich Ihr Blutbild und die Blutgerinnung, bei vorerkrankten Patienten auch das Herz (EKG) und die Lunge (Röntgen), untersucht. Gegebenenfalls sollte der Besuch eines Augenarztes zum Ausschluss innerer Augenerkrankungen oder Sehschwäche vorangehen.

### *Was ist vor der Operation zu beachten?*

Ihre Haut können Sie vor der Operation durch besondere Pflege vorbereiten und schützen und die Durchblutung durch kaltes Abwaschen anregen. Ideal ist eine Gesichtslymphdrainage ca. 1 - 3 Tage vor dem Eingriff. Ohringe oder Piercings sollten vollständig entfernt werden. Bei Hautentzündungen muss eine Vorbehandlung erfolgen, die Sie problemlos selbst durchführen können. Außerdem sollten Sie für die Dauer von 14 Tagen vor der Operation keine Schmerzmittel wie z.B. Aspirin einnehmen, da diese die Blutgerinnung verzögern. Auch auf Alkohol, Schlafmittel, Sonnenbank und Nikotin sollten Sie weitgehend verzichten.



### *Wie verläuft die Operation für mich?*

Durch beruhigende Medikamente sind Sie vor und während des Eingriffes sehr entspannt, aber die ganze Zeit wach und ansprechbar - es sei denn, Sie wollen lieber schlafen. Bevor wir beginnen, wird der Hautschnitt angezeichnet. Die Haut wird zur OP-Vorbereitung mehrfach desinfiziert. Durch gefäßaktive Lösungen kann die Blutung während der Operation stark vermindert werden; diese Lösung wirkt auch gegen Schmerzen! Noch im OP Saal werden der Pflasterverband und kühlende Gelkissen aufgelegt.

### *Wie wird eine Unterlidstraffung durchgeführt?*

Der Operateur macht zunächst einen kaum sichtbaren Hautschnitt 1-2mm unter der Wimpernkante des Unterlids und führt ihn noch ca. 5mm nach außen in die Lachfalten weiter. Überschüssiges Fettgewebe und Muskelanteile des Augenringmuskels (M. orbicularis oculi) werden dann entfernt und die Haut gestrafft. Das darunter liegende Septum orbitale (eine bindegewebige Trennschicht) wird je nach Bedarf gestrafft, Fettpölsterchen entfernt oder -nach einer sehr neuen Methode - aus der Augenhöhle entfernt und an anderer Stelle platziert, z.B. bei Augenringen (Fett sparende Methode).

In sehr schwierigen Fällen kann evtl. auch ein Stück patienteneigene Lederhaut unter die Unterlidhaut eingebracht werden um den Gewebemangel auszugleichen und so den „eingefallenen Ausdruck“ zu verbessern. Während der Operation wird ein Laser oder ein sehr feines Elektromesser benutzt, um selbst kleinste Blutungen sofort zu stillen. Zum Schluss vernähen wir den Hautschnitt wieder vorsichtig mit feinsten Fäden unter Lupenvergrößerung. Der Schnitt liegt in der o.g. natürlichen Hautfaltenregion. Die Narbe ist daher später kaum sichtbar.

### *Wie lange dauert die OP, der Aufenthalt und welche Narkose wird angewendet?*

Die Operationszeit für eine alleinige Unterlidstraffung beträgt ca. 2 Stunden, abhängig von der Technik und der Anatomie der Patienten. Der Eingriff wird meist in lokaler Betäubung und im Dämmer Schlaf ambulant oder mit einer Übernachtung durchgeführt, wenn es gewünscht oder medizinisch sinnvoll erscheint.

### *Was ist direkt nach der OP zu beachten?*

Nach der Operation erhalten Sie spezielle Augentropfen und Augensalbe, um Ihre Augen zu schützen und feucht zu halten, deshalb werden Sie am Anfang etwas verschwommen sehen.

Im Bett sollten Sie dann darauf achten, Kopf und Oberkörper immer leicht erhöht zu halten. Sie tragen einen Kopfverband, der die kühlenden Gelkissen fixiert. Seien Sie nach Möglichkeit nicht zu aktiv und vermeiden Sie alle für Augen und den Körper generell anstrengenden Aktivitäten vermeiden (lesen, TV schauen, Sport, etc). Vor der Entlassung bekommen Sie von uns noch genaue Hinweise für die erste Zeit zu Hause.

### *Ändert sich das Gefühl an den Unterlidern?*

Eine gewisse Änderung der Sensibilität ist kurz nach dem Eingriff normal und stellt sich nach einiger Zeit von alleine wieder ein.



*Sieht man die Narbe deutlich?*

Nein, bei normalem Verlauf verbleibt eine fast nicht sichtbare Narbe unter der unteren Wimpernlinie und nach außen reichend ein schmaler, unauffälliger Strich. . Sollten Sie jedoch eine Veranlagung zu Narbenproblemen haben, erwähnen Sie dies bitte im Vorgespräch.

*Wie viele Schmerzen werde ich haben?*

In den ersten Tagen werden Sie einen leichten Druck oder Wundschmerz verspüren, der jedoch sehr gut mit Schmerzmitteln zu behandeln ist, die wir Ihnen rezeptieren. Patienten, die diese Operation hinter sich haben, sind oft erstaunt, wie schmerzarm eine Augenlidoperation ist.

*Ist eine Nachbehandlung erforderlich?*

Ja, die Nachbehandlung ist sehr wichtig. Die Augenregion sollte möglichst bald gekühlt werden, um etwaige Blutergüsse und Schwellungen zu minimieren. Das gilt insbesondere für die ersten 1-2 Tage nach dem Eingriff. Ihre Arbeitsfähigkeit ist meistens nach ein paar Tagen wiedererlangt.

Nach Entfernung der Fäden ist zunächst nur allgemeine Hautpflege wichtig, z.B. mit Bepanthenalbe. Nach vollständigem Abfallen der Krusten empfehlen wir ein spezielles Narbengel aufzutragen, das die Haut glatt und geschmeidig macht. Mit kalten Duschen können Sie die Durchblutung anregen und die Heilung unterstützen. Direkte Sonneneinstrahlung ist zu vermeiden. Sehr wichtig, um Schwellungen und blaue Flecken schneller und besser verschwinden zu lassen sind spezielle Ultraschallbehandlungen und Lymphdrainagen sinnvoll.

Damit Sie eine optimale Nachbehandlung erhalten haben wir für Sie ein spezielles Nachbehandlungsangebot vorbereitet (Fragen Sie uns danach!).

*Wann kann ich wieder Sport treiben oder arbeiten?*

In den ersten Tagen sollte jede Mehrdurchblutung verhindert werden. Mehrdurchblutung führt immer zu einer Schwellung, welche die Wundheilung verlangsamt.

Nach ca. 5-7 Tagen können Sie aber bereits wieder eingeschränkt Sport treiben. Intensive sportliche Aktivitäten können nach ca. 14 Tagen erfolgen.

Die Rückkehr an Ihren Arbeitsplatz hängt von den Anforderungen dort ab. Die Spanne liegt zwischen 5-10 Tagen. Bedenken Sie auch, wie viel Ihre Umgebung von dem Eingriff „sehen“ soll. Eine Schonung und vorsorgliche Umverteilung der zu erwartenden Aufgaben zu Hause (Einkaufen, Kinder und Hundebetreuung etc.) ist aber gerade in den ersten Tagen sinnvoll.

*Gibt es Alternativen zu einer Unterlidstraffung?*

Bei geringgradigen Problemen können evtl. alternative Maßnahmen zum Erfolg führen. Behandlungen mit einem Fraxellaser oder Needling in Verbindung mit Hyaluronsäure (Liquid Lifting) und/oder minimalinvasiver Tränensackentfernung könnten eine Alternative darstellen. Gerne beraten wir Sie inwieweit diese Verfahren bei Ihnen sinnvoll sind und führen ggf. auch die Behandlung durch.

*Hilft mir die Unterlidstraffung bei Krähenfüßen?*

Nicht wirklich! Bestehende Krähenfüße werden nicht gebessert. Verbesserung verspricht hier der Einsatz von Botulinumtoxin und Hyaluronsäure.



*Wie lange hält das Ergebnis an?*

Keine Behandlung hält ein Leben lang. Den normalen Alterungsprozess kann auch eine Operation nicht stoppen. Dennoch kann man von einem schönen Ergebnis für viele Jahre ausgehen.

*Wird meine Sehfähigkeit durch die Operation beeinträchtigt?*

Nein. In den ersten Tagen kann es aber durch die Schwellung, die Augensalbe oder die Augentropfen zu einer leicht verschwommenen Sicht kommen. Besteht bei Ihnen aber eine Augenerkrankung, ist eine Voruntersuchung beim Augenarzt sinnvoll.

*Welche Qualifikation sollten Ärzte haben, die solche Operationen durchführen?*

Bei uns werden die Lideingriffe ausschließlich durch Fachärzte für Plastische & Ästhetische Chirurgie durchgeführt, die auf ästhetische Operationen spezialisiert sind. Diese Berufsbezeichnung ist der einzige geschützte Begriff auf dem Gebiet der Ästhetischen Chirurgie. „Schönheitschirurg“ oder „Ästhetischer Chirurg“ kann sich jeder nennen und Qualifikation vortäuschen.

Unsere Chirurgen sind u.a. ordentliche Mitglieder der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen (DGPRÄC), der European Society of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery (ESPRAS) und der International Confederation for Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery (IPRAS). Sie besitzen jahrelange Erfahrung und bilden sich regelmäßig auf nationalen und internationalen Kongressen weiter.

*Was ist, wenn ich eine weitere Anreise habe?*

Mit Patienten, die von sehr weit anreisen, führen wir ein erstes Telefongespräch, bei dem grundsätzliche Fragen geklärt werden. Bleibt ein OP- Wunsch bestehen können wir anhand eines geeigneten Fotos eine vorläufige Aussage treffen und einen OP-Termin organisieren. Bei einem Gespräch einen Tag vor der möglichen Operation prüfen wir endgültig ob eine Operation sinnvoll ist und auch medizinisch durchgeführt werden kann.

Damit Sie so viel Komfort wie möglich um den Eingriff herum haben organisieren wir gerne Anreise, Transfer vom/zum z.B. Flughafen und Unterbringung für Sie.

*Wo kann ich Vorher - Nachher Fotos sehen?*

Gerne zeigen wir Ihnen im Rahmen des persönlichen Beratungsgespräches Vorher - Nachher Fotos oder senden Ihnen diese per E-Mail zu.

*Kann ich die Kosten der Operation finanzieren lassen?*

Ja! - Gerne sind wir Ihnen behilflich bei der Ausarbeitung einer individuellen Finanzierung.

*Wo kann ich einen Termin zur Beratung vereinbaren?*

Sie erreichen uns telefonisch unter 089 - 954719610 oder per E-Mail unter [plastischechirurgie@aestheten.de](mailto:plastischechirurgie@aestheten.de) um weitere Informationen zu erhalten und einen Termin zur Beratung zu vereinbaren.



PLASTISCHE CHIRURGIE VOM ÄSTHETEN

Ihr Ästheteten-Team freut sich auf Sie!



DIE ÄSTHETETEN  
– es ist so einfach –

*Bitte beachten Sie!*

Die Informationen, die Sie in unserem Patientenratgeber finden sind nur als eine Verständnishilfe für den interessierten, aufgeklärten Patienten zu verstehen. Sie ersetzen nie ein persönliches Gespräch mit einem Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie und eine patientenbezogene Untersuchung. Ebenso ist der Inhalt als eine Garantie für das Ergebnis einer Behandlung zu verstehen. Bevor Sie sich zu einer derartigen Operation entschließen, sollten Sie sich ausführlich mit Ihrem Plastischen Chirurgen beraten, welche Ergebnisse unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Vorstellungen und körperlichen Voraussetzungen realistisch erzielt werden können. Über spezielle und individuelle Risiken, Einschränkungen und Möglichkeiten wird Sie der Operateur gezielt aufklären.